

La Historia de la Psicología del Deporte en México

El objetivo de las columnas de “Balance entre mente y cuerpo”, ha sido transmitir la importancia de la salud mental en el ámbito deportivo y plantear distintos cuestionamientos que ayuden a tener una conciencia sobre nuestros propios pensamientos y el cómo influyen en nuestra conducta y emociones, sin embargo, el camino de la psicología deportiva es relativamente nuevo y hoy quiero compartirles un poco de esta historia de la psicología en nuestro país y como se ha convertido en otro pilar al momento de trabajar con atletas de alto rendimiento y con quienes realizan una actividad física.

Los inicios...

La psicología deportiva en México llega a través del fútbol profesional con el equipo del Cruz Azul de la mano de **Isidro Galván**, sin embargo, es el **Dr. Octavio Rivas** a quien se le da el título de ser el pionero de la psicología deportiva en México e inició su trabajo en 1976 con el equipo de los Pumas por parte de la UNAM.

El Dr. Octavio había logrado integrar a un psicólogo al cuerpo técnico de un equipo de fútbol a su vez también se interesó por capacitar y formar profesionales sobre esta área; es así como se imparte el primer curso de “Psicología Aplicada al Fútbol” (1981-1984) en el Centro de Capacitación de la Federación Mexicana de Fútbol.

Anteriormente en 1978, la Universidad Autónoma de Nuevo León organizó el primer Simposium Internacional de Psicología del deporte con la participación de Estados Unidos.

Los 80's...

Para 1987 la Dirección General de Actividades Deportivas de la UNAM creó el primer diplomado de psicología deportiva, el cual estaba dirigido a entrenadores deportivos. A su vez varias universidades incorporaron dentro del programa de la carrera de Cultura Física y el Deporte, así como Educación Física, la materia de Psicología Deportiva.

Para 1988 la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) con sede en Madrid, promovió y coordinó la Maestría en Psicología de la Actividad Física y del Deporte en México, dirigida por el **Dr. José María Buceta** quien es uno de los psicólogos deportivos más destacados a nivel mundial.

Los 90's...

Se crea la Comisión Nacional del Deporte y la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte, con ello se abren las puertas para muchos psicólogos deportivos que comienzan a trabajar con atletas de alto rendimiento. Dentro de esta dirección, inicia sus trabajos el departamento de Psicología del Deporte liderado por la psicóloga **Cristina Frank**.

En 1996 diferentes asociaciones deportivas empiezan a fomentar e integrar la psicología deportiva en sus cuerpos técnicos.

Para finales de los noventa **Claudia Rivas** dirige, coordina y promueve la formación profesional para entrenadores y psicólogos en el campo de la psicología del deporte.

En la actualidad...

Para los años 2000, la salud mental de los deportistas es un pilar fundamental en la preparación de los atletas, por lo tanto, se han desarrollado diversas investigaciones que demuestren la eficacia de la aplicación de la psicología deportiva en el rendimiento de los deportistas.

Por otro lado, aún existen barreras a nivel nacional y cultural que frenan el desarrollo de la psicología deportiva, por lo tanto, aún se desconoce mucho de esta ciencia y los beneficios que a nivel social puede brindar.

Y ustedes...

¿Sabían la historia?

¿Qué más quisieran

saber?

Por:

Julieta Ortega.